

Formation

L'alimentation & les 5 sens

Module 1 : 3 jours

3 jours à l'intention des professionnels

De la santé : médecin, sage-femme, infirmière.

De l'alimentation : diététicienne, cuisinier, personnel de la restauration

- De la petite enfance** (crèche, assistante maternelle) **et de l'enfance** (éducation, centre de loisir) qui sans être des spécialistes de l'alimentation cherchent à comprendre ou découvrir les mécanismes du comportement humain dans l'alimentation.

pour apporter des réponses à ces interrogations :

- Quels sont les mécanismes de l'apprentissage alimentaire pour les êtres humains : du nouveau-né à l'adulte ?
- Comment faire pour apprendre à manger de tout ?
- Comment faire pour prévenir les difficultés d'alimentation : surpoids, obésité, diabète ?
- Comment faire pour manger équilibré et goûté, dans de bonnes quantités, sans peser les aliments ?

programme - thèmes abordés

Premier module 3 jours

- Histoire et évolution de nos aliments
- Fonctionnement physiologique des 5 sens : la vue, l'odorat, le goût
- Positionnement sensoriel
- Comportements alimentaires du mangeur
- Sensations alimentaires
- Méthodologie de l'apprentissage alimentaire

Deuxième module

- Rôle de l'empoesthésie (mot grec signifiant stimulation sensorielle)
- Fonctionnement physiologique des 5 sens : le goût, le toucher
- Les différentes étapes de l'apprentissage alimentaire
- Pédagogie du goût
- Elaboration d'outils adaptés à l'alimentation sensorielle
- Adaptation des outils aux projets professionnels
- Acuité sensorielle : évolution et progression

Dans le cas d'intervention en structures spécifiques : crèches, Relais Assistante Maternelle, équipe pédagogique, la session est Aménagée et organisée au sein de la structure en semaine.

durée, dates et lieu

- Module 1 : Jeudi 4, vendredi 5 octobre, 8 novembre 2018 dans la région nantaise (44)

coût de la formation

Formation continue : 615.00€ (205.00€ par jour)

Tarif préférentiel, en autofinancement : 435.00€ (145.00€ par jour)

POMMES & SENS

Bureaux :
80, boulevard Victor Hugo, 44200 Nantes
Téléphone : 02 40 89 37 33
Portable : 06 72 48 74 13
Site : www.pommesetsens.org

