

# Formation

## L'alimentation & les 5 sens

### 2 jours à l'intention des professionnels

- De la santé** : médecin, sage-femme, infirmière.
- De l'alimentation** : diététicienne, cuisinier, personnel de la restauration
- De la petite enfance** (crèche, assistante maternelle) **et de l'enfance** (éducation, centre de loisir) qui sans être des spécialistes de l'alimentation cherchent à comprendre ou découvrir les mécanismes du comportement humain dans l'alimentation.

### pour apporter des réponses à ces interrogations :

- Quels sont les mécanismes de l'apprentissage alimentaire pour les êtres humains : du nouveau-né à l'adulte ?
- Comment faire pour apprendre à manger de tout ?
- Comment faire pour prévenir les difficultés d'alimentation : surpoids, obésité, diabète ?
- Comment faire pour manger équilibré et goûté, dans de bonnes quantités, sans peser les aliments ?

### programme - thèmes abordés

- Premier module 2 jours**
  - Histoire et évolution de nos aliments
  - Fonctionnement physiologique des 5 sens
  - Positionnement sensoriel
  - Comportements alimentaires du mangeur
  - Sensations alimentaires

Dans le cas d'intervention en structures spécifiques : crèches, Relais Assistante Maternelle, équipe pédagogique, la session est aménagée et organisée au sein de la structure en semaine.

### durée, dates et lieu

- Lundi 6 et mardi 7 février 2017  
dans la région nantaise (44)

### coût de la formation

Formation continue : 380.00€ (190.00€ par jour)  
Tarif préférentiel, en autofinancement : 270.00€ (135.00€ par jour)

POMMES &amp; SENS

Bureaux :  
80, boulevard Victor Hugo, 44200 Nantes  
Téléphone : 02 40 89 37 33  
Portable : 06 72 48 74 13  
Site : [www.pommesetsens.org](http://www.pommesetsens.org)

